



# Food-Service Kohlhage

Antje Kohlhage

Deipschlade 1, 58791 Werdohl

Tel. 02392 72611 / Fax. 02392 508737

info@fs-kohlhage.de , www.fs-kohlhage.de

## Tour

Änderungen vorbehalten!

Bitte die gewünschten Menüs in den Feldern ankreuzen!

### 16.04. - 22.04.2018

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>Menü 1:</b>	Dicke Bohnen mit Einlage und Kartoffeln	Paprika Hack Topf mit Nudeln	Schnitzel „Gärtnerinnen Art“ mit Kartoffeln	Mini Haxe mit Püree Krautsalat	Schlemmer-Fischfilet mit Püree dazu Salat	Weißer Bohnensuppe	Nackenbraten mit Spätzle und Rotkohl
	D 426 Kcal	I 680Kcal	385 Kcal	D, I 210 Kcal	B, C, D 230 Kcal	260 Kcal	485 Kcal
	Joghurt <sup>1 4 d</sup>	Früchte <sup>1 3 11</sup>	Pudding <sup>1 4 d</sup>	Quark <sup>1 3 11</sup>	Joghurt <sup>1 4 d</sup>	Kuchen	Pudding <sup>1 3 11</sup>
<b>Menü 2:</b>	Ravioli in Tomatensoße dazu Salat	Steckrüben mit Einlage und Kartoffeln	Gemüsereispfanne dazu Salat	Quarkstrudel mit Vanillesoße	Gemüsefrikadelle mit Püree dazu Salat	Maultaschen mit Kräutersoße	Hähnchenragout mit Spätzle dazu Salat
	I, 11 230 Kcal	D 310 Kcal	304 Kcal	D, I, 11 360 Kcal	D 220 Kcal	D, I 390 Kcal	I, L 340 Kcal
	Joghurt <sup>1 4 d</sup>	Früchte <sup>1 3 11</sup>	Pudding <sup>1 4 d</sup>	Quark <sup>1 3 11</sup>	Joghurt <sup>1 4 d</sup>	Kuchen	Pudding <sup>1 3 11</sup>

**Abendbrot** (wird mit dem Mittagessen ausgeliefert) (Darf auch gerne als Frühstück für den Folgetag im Kühlschrank aufbewahrt werden)

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Wurst							
Käse							
Gemischt							
Süß							

**Abendbrot bestehend aus 2 Scheiben Brot, Margarine und einer kleinen Beigabe.**

„Umbestellungen“ sind nur bis 9 Uhr am selben Tag möglich

**Wir wünschen einen guten Appetit**

**Food-Service Kohlhage**

Antje Kohlhage  
 Deipschlade 1, 58791 Werdohl  
 Tel. 02392 72611 / Fax. 02392 508737  
 info@fs-kohlhage.de , www.fs-kohlhage.de



Änderungen vorbehalten!

Bitte die gewünschten Menüs in den Feldern ankreuzen!

Bitte beidseitig ausfüllen!

**23.04. - 29.04.2018**

	<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>	<b>Samstag</b>	<b>Sonntag</b>
<b><u>Menü 1:</u></b>	Blumenkohl mit Frikadelle und Kartoffeln	Brokkoli-Hackauflauf	Schnitzel mit Sahnesoße und Nudeln	Gyros mit Djuwetschreis dazu Zaziki und Krautsalat	Fischfilet mit Dill-Soße und Kartoffeln dazu Gemüse	Bohnensuppe	Geschnetzeltes in Pilz-Sahnesoße mit Nudeln und Gemüse
	D, 400 Kcal	A, D 450 Kcal	D, I 330 Kcal	D 380 Kcal	B, D, 300 Kcal	K 360 Kcal	D 510 Kcal
	Joghurt <sup>1 4 d</sup>	Früchte <sup>1 3 11</sup>	Pudding <sup>1 4 d</sup>	Quark <sup>1 3 11</sup>	Joghurt <sup>1 4 d</sup>	Kuchen	Pudding <sup>1 3 11</sup>
<b><u>Menü 2:</u></b>	Zucchini-Hackfleischpfanne Mit Reis	Gnocchi- alla Panna mit Schinken	Hähnchenpfanne mit Nudeln dazu Salat	Rührei mit Bratkartoffeln dazu Salat	Gemüselasagne (vegetarisch)	Spaghetti Bolognese dazu Salat	Hühnchenbrust Florida mit Reis dazu Salat
	D, 260 Kcal	A, D 270 Kcal	360 Kcal	A 350 Kcal	A, D 510 Kcal	420 Kcal	11, D, 360 Kcal
	Joghurt <sup>1 4 d</sup>	Früchte <sup>1 3 11</sup>	Pudding <sup>1 4 d</sup>	Quark <sup>1 3 11</sup>	Joghurt <sup>1 4 d</sup>	Kuchen	Pudding <sup>1 3 11</sup>

**Abendbrot** (wird mit dem Mittagessen ausgeliefert) (Darf auch gerne als Frühstück für den Folgetag im Kühlschrank aufbewahrt werden)

	<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>	<b>Samstag</b>	<b>Sonntag</b>
Wurst							
Käse							
Gemischt							
Süß							

Abendbrot bestehend aus 2 Scheiben Brot, Margarine und einer kleinen Beigabe.

**Wir wünschen einen guten Appetit**