

Food-Service Kohlhage

Christian Kohlhage
 Deipschlade 1, 58791 Werdohl
 Tel. 02392 72611 / Fax. 02392 508737
info@fs-kohlhage.de , www.fs-kohlhage.de

Tour

Änderungen vorbehalten!

Bitte die gewünschten Menüs in den Feldern ankreuzen!

05.03. - 11.03.2018

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Menü 1:	Jägerkohl mit Einlage und Kartoffeln	Kohlrabi mit Frikadelle und Kartoffeln	Champignon-Rahm-Schnitzel mit Nudeln Gemüse	Topfsülze mit Bratkartoffeln und Rote Beete	Heringsstipp mit Pellkartoffeln	Erbseintopf	Ungarischer Rindergulasch mit Nudeln dazu Salat
	400 Kcal	290 Kcal	560 Kcal	510 Kcal	410 Kcal	180 Kcal	525 Kcal
	Joghurt ^{1 4 d}	Früchte ^{1 3 11}	Pudding ^{1 4 d}	Früchte ^{1 3 11}	Joghurt ^{1 4 d}	Kuchen	Pudding ^{1 3 11}
Menü 2:	Gemüsereispfanne	Milchnudeln mit Kompott	Spinatlasagne	Falscher Hase mit Brokkoli und Kartoffeln	Hähnchen- Nudel-Pfanne dazu Salat	Spaghetti Bolognese dazu Salat	Hähnchenspieß mit Reis und Erbsen dazu Salat
	220 Kcal	384 Kcal	366 Kcal	440 Kcal	270 Kcal	598 Kcal	420 Kcal
	Joghurt ^{1 4 d}	Früchte ^{1 3 11}	Pudding ^{1 4 d}	Früchte ^{1 3 11}	Joghurt ^{1 4 d}	Kuchen	Pudding ^{1 3 11}

Abendbrot (wird mit dem Mittagessen ausgeliefert) (Darf auch gerne als Frühstück für den Folgetag im Kühlschrank aufbewahrt werden)

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Wurst							
Käse							
Gemischt							
Süß							

Abendbrot bestehend aus 2 Scheiben Brot, Margarine und einer kleinen Beigabe.

„Umbestellungen“ sind nur bis 9 Uhr am selben Tag möglich

Wir wünschen einen guten Appetit

Änderungen vorbehalten!

Bitte die gewünschten Menüs in den Feldern ankreuzen!

Bitte beidseitig ausfüllen!

12.03. - 18.03.2018

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<u>Menü 1:</u>	Gnocchi mit Spinat-Käserahmsoße	Hackbraten mit Erbsen und Möhren dazu Kartoffeln	Curry-Schnitzel mit Reis dazu Salat	Kohlrouladen mit Kartoffeln	Fisch in Dill Soße mit Kartoffeln und Gemüse	Bohneneintopf	Burgunderbraten mit Kartoffeln und Gemüse
	Joghurt ^{14d}	Früchte ¹³¹¹	Pudding ^{14d}	Früchte ¹³¹¹	Joghurt ^{14d}	Kuchen	Pudding ¹³¹¹
<u>Menü 2:</u>	Gyros mit Djuwetschreis dazu Zaziki und Salat	Schinkennudeln dazu Salat	Chinagemüse-Pfanne	Milchreis mit Kirschen	Spinat mit Spiegelei und Salzkartoffeln	Gebackener Camembert mit Püree dazu Salat	Hähnchenspieß mit Currysoße dazu Reis und Salat
	Joghurt ^{14d}	Früchte ¹³¹¹	Pudding ^{14d}	Früchte ¹³¹¹	Joghurt ^{14d}	Kuchen	Pudding ¹³¹¹

Abendbrot (wird mit dem Mittagessen ausgeliefert) (Darf auch gerne als Frühstück für den Folgetag im Kühlschrank aufbewahrt werden)

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Wurst							
Käse							
Gemischt							
Süß							

Abendbrot bestehend aus 2 Scheiben Brot, Margarine und einer kleinen Beigabe.

Wir wünschen einen guten Appetit